

Sygehus Sønderjylland
Egelund 10 . 6200 Aabenraa
Tlf. 74 63 15 15
www.sygehussoenderjylland.dk

www.regionsyddanmark.dk

Patientinformation

Håndhygiejne



Kvalitet Døgnet Rundt

Infektionshygiejnerådet

Klinisk Foto, Sygehus Sønderjylland

Gi' hygiejnen en hjælpende hånd!



Hvorfor?

- ✎ Bakterier og virus spredes hurtigt via hænderne, og kan dermed være årsag til infektioner
- ✎ For at beskytte dig selv og andre mod infektioner

Hvem?

Både dig som patient og dine pårørende/besøgende kan være med til at forebygge spredning af bakterier og virus på sygehuset ved at have en god håndhygiejne.

Hvornår?

Du skal udføre håndhygiejne

- ✎ Før måltider
- ✎ Før og efter berøring af sår, bumser og eksem
- ✎ Før og efter berøring af blærekateter, urinkolbe og stomipose
- ✎ Efter du har pudset næse
- ✎ Efter toiletbesøg

Vær opmærksom på at visse afdelinger har skærpede krav til håndhygiejne. Dette vil fremgå af opslag.

Hvordan?



Vask hænderne hvis dine hænder er forurenet med f.eks. næseflåd/slim, blod, urin, opkast eller lignende, samt efter toiletbesøg.



Gør hænderne våde



Gnid hænderne med sæbe i 15 sekunder



Skyl grundigt



Tør hænderne omhyggeligt med engangshåndklæde

På sygehuset kan du bruge håndsprit hvis dine hænder *ikke er synligt snavsede*. Håndsprit kan erstatte vask af hænder.



Fugt hænderne med håndsprit. Brug 1-2 pump.



Gnid hænderne grundigt med håndsprit i 30 sekunder, indtil hænderne er tørre.