

Patientinformation

Sigmoideoskopi

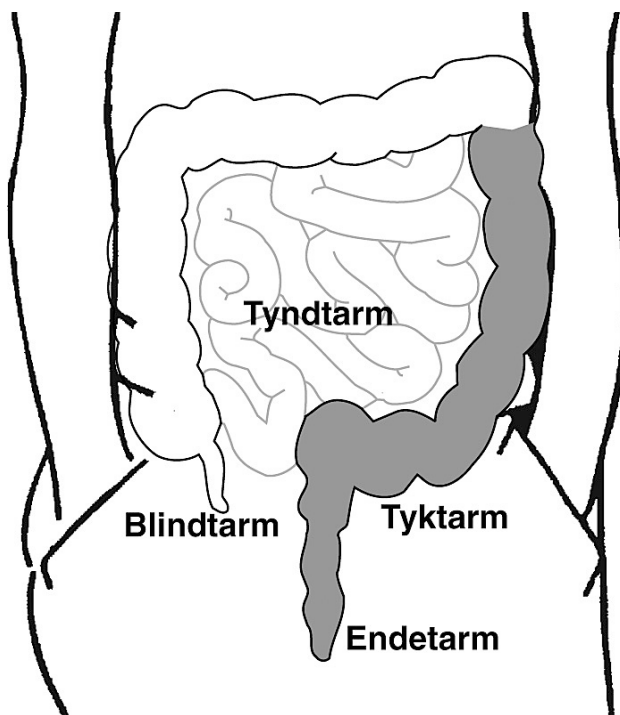
- kikkertundersøgelse af venstre side af tyktarmen



Kvalitet Døgnet Rundt

Kirurgisk Afdeling
Medicinsk Afdeling

Sigmoideoskopi



Hvad er en sigmoideoskopi ?

En sigmoideoskopi er en kikkertundersøgelse af venstre side af tyktarmen. Gennem en bøjelig fiberslange med kamera i spidsen kan lægen se tarmslimhinden, tage vævsprøver og fjerne eventuelle polyper.

Der er en minimal risiko for at der ved undersøgelsen kan gå hul på tarmen. Endvidere er der en lille risiko for blødning, hvis der tages prøver fra tarmen.

Undersøgelsen varer fra 15 til 30 min.

Forberedelse til undersøgelsen

5 dage før undersøgelsen må du ikke indtage jerntabletter og kerneholdigt kost.

Medicin

Får du:

- Marcoumar skal du stoppe med dette 8 dage før undersøgelsen.
- Marevan skal du stoppe med dette 4 dage før undersøgelsen.
- Medicin for astma eller hjertekramper, bedes du medbringe dette.

Alt andet medicin skal du tage, som du plejer.

Medbring evt. medicinliste.

Har du:

- Kunstig hjerteklap
- For nylig haft en blodprop skal du kontakte afdelingen.

- Sukkersyge og problemer med at regulere blodsukker bør du kontakte egen læge før udrensningen.

Udrensning

Deres tarm skal være udrenset, for at lægen kan se tarmvæggen.

Se bort fra tidsangivelserne på pakken med afføringsmedicinen og følg vejledningen i denne pjece.

Dagen før undersøgelsen

Morgen: Et let morgenmåltid f.eks franskbrød (uden kerner) med pålæg må indtages.

Kl. ca. 12:

- Et let måltid f.eks suppe eller franskbrød (uden kerner) med pålæg må indtages.
- De to første afføringstabletter tages.

Resten af dagen må du ikke indtage fast føde, men skal drikke rigeligt med:

Klare væsker: dvs. suppe uden fyld, vand, saft, te, kaffe og sodavand (ingen mælkeprodukter).

Gerne i alt 2-3 liter denne dag.

Kl. ca. 20:

- De to sidste afføringstabletter tages.

På undersøgelsesdagen

Du må spise et let morgenmåltid bestående af 1 stk. franskbrød uden kerner.

Herefter må du ikke spise fast føde, før undersøgelsen er foretaget, men skal drikke klare væsker lige indtil undersøgelsestidspunktet.

Ambulante patienter

En time før du tager hjemmefra, indføres spidsen af vedlagte tube Toilax i endetarmen. Indholdet klemmes ud hvorefter tuben fjernes, stadig sammenklemt.

Virkningen indtræder normalt efter 10 til 15 minutters forløb. Der kan opstå mavekneb i forbindelse med udtømningen.

Indlagte patienter

Tube med afføringsmiddel udleveres til dig af personalet.

Før undersøgelsen

Du klæder om til et par af sygehusets bukser. Under undersøgelsen ligger du dels på siden, dels på ryggen.

Selve undersøgelsen

Undersøgelsen kan være forbundet med ubehag. Kun i sjældne tilfælde er det nødvendigt med afslappende og smertestillende medicin. Der sidder en sygeplejerske hos dig under hele undersøgelsen.

Efter undersøgelsen

Fortæller lægen dig, hvad undersøgelsen har vist.

Kan du have en del luft i tarmen, som kan give mavekneb.

Må du spise og drikke, som du plejer.

Har du fået afslappende medicin, skal du være opmærksomme på følgende:

- Du skal observeres i afdelingen mindst i 1 time efter, at medicinen er givet.
- Du må ikke cykle, føre motorkøretøj eller betjene farlige maskiner før næste dag.
- **Du skal således sikre, at du har en aftale om ledsagelse og transport hjem efter undersøgelsen.**
- I enkelte tilfælde kan medicinen medføre, at du har svært ved at huske det første døgn.
- Vi fraråder dig, at træffe vigtige beslutninger (f.eks. underskrive papirer) det første døgn efter, at du har fået medicinen.

Sygehus Sønderjylland
Egelund 10 . 6200 Aabenraa
Tlf. 74 63 15 15
www.sygehussonderjylland.dk

regionsyddanmark.dk