

# Døgnblodtryksmåling

Afdeling for Hjertesygdomme

## Til patienter og pårørende

### Døgnblodtryksmåling:

Blodtryksapparatet skal du have på i 24 timer. Apparatet måler dit blodtryk hvert 30. minut i tidsrummet kl. 07.00 til 23.00 og hver time fra kl. 23.00 til 07.00, hvis ikke andet er aftalt.

Når apparatet er i gang med at måle, høres et lille bip og en snurrende lyd. Her er det vigtigt, at du lader armen hænge afslappet ned langs siden.

Hvis du kører bil, kan manchetten begrænse din mulighed for at lade armen være afslappet. Apparatet vil gentage målingen senere.

Ved symptomer kan du lave ekstramåling ved at trykke på den hvide, runde knap.

Det er normalt, at det kan presse og prikke i armen, og den kan blive rødspættet - det forsvinder igen efter nogen tid.

Apparatet må ikke komme i nærheden af vand eller i høj luftfugtighed, og slangen må ikke klemmes. Skulle der opstå problemer med apparatet, eller er det uudholdeligt at have på, kan du slukke for apparatet ved at holde den hvide, runde knap nede til billedet med "vil du slukke apparatet?" viser sig. Tryk på pilen nedad-tasten til "Ja". Bekræft med den hvide, runde knap. Apparatet er nu slukket.

**Husk at slukke apparatet efter 1 døgn. Kl.: \_\_\_\_\_**

Navn: \_\_\_\_\_

CPR-nr: \_\_\_\_\_ Ordineret af: \_\_\_\_\_

Påsætningsdato: \_\_\_\_\_ Monitoreret af: \_\_\_\_\_

Apparaturnr.: \_\_\_\_\_

**Ved evt. problemer ring til  
Afdeling for Hjertesygdomme, Ambulatorium på tlf.  
7997 2600, bedst mellem kl. 08.00 - 09.00**

Med venlig hilsen  
Personalet  
Afdeling for Hjertesygdomme