

Patientinformation

Roskildesyge - Omgangssyge

forårsaget af Noro-virus



Kvalitet Døgnet Rundt

Infektionshygiejnerådet

Roskildesyge - på sygehuset

Indledning

Når man har et maveonde med diarre eller opkastning, er det vigtigt, at man ikke smitter andre. Det gælder andre patienter, familien og plejepersonalet.

*Infektionshygiejnerådet
Sygehus Sønderjylland
Februar 2010*

Hvorfor

Maveondet er forårsaget af et smitsomt virus.

Dette virus smitter hyppigst via

- hænder
- vand og madvarer, der ikke er varmebehandlet

Det vil sige, at smitten sker gennem munden.

Symptomer som diarre - med mavesmerter - og opkastning kommer få dage efter, at man er smittet.

Smitten føres videre, idet hænderne forurenes med virus.

Virusinfektionen kan også give voldsomme og pludselige opkastninger.

Smitten kan derfor også viderebringes ved, at meget små viruspartikler spredes i luften, hvorefter andre får virus ind i munden.

Omgangssyge på grund af dette virus forekommer hyppigst i vinter og forårsmånederne.

Virus kan overleve i ugevis i indtørret tilstand. Derfor er det meget vigtigt, at overholde følgende anvisningerne i denne pjeces.

På sygehuset

Der benyttes i videst mulig udstrækning enestue, og altid når der er opkastninger.

Det aftales med personalet, i hvilken udstrækning stuen må forlades.

Det er kun det anviste toilet, der må bruges.

Håndhygiejnen skal være omhyggelig. Hænderne vaskes grundigt med sæbe i 1 minut, hvorefter al sæbe skylles af, gerne i 1/2 minut, inden hænderne tørres. Til sidst bruges det anviste desinfektionsmiddel.

Håndhygiejnen udføres:

- efter hvert toiletbesøg
- før måltider
- inden stuen forlades

Der må gerne holdes i hånd. De besøgende skal vaske hænderne grundigt og anvende det anviste desinfektionsmiddel, før stuen forlades.

Besøgende skal også bruge overtrækskittel.

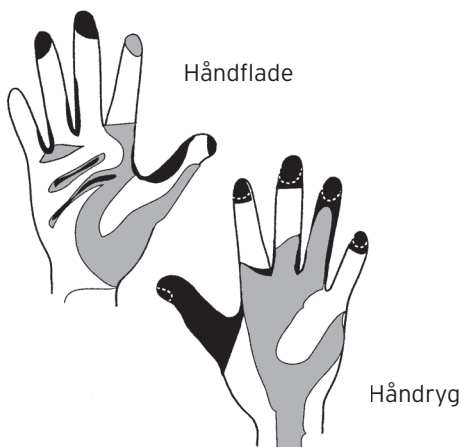
Roskildesyge - derhjemme

Faldgruber ved indførelse af håndhygiejne

Undlades af ca. 16%

Undlades af ca. 28%

Undlades af ca. 56%



Derhjemme

Grundig håndvask med vand og sæbe

- efter toiletbesøg.
- før madlavning

Ved voldsomme opkastninger bør andre lave mad og håndtere fødevarer.

Behandling

Rigeligt at drikke.

Ro og hvile.

Sygdommen forsvinder af sig selv i løbet af et par dage.

Virus kan påvises i afføringen i ugevis efter, at symptomerne er ophørte. Derfor er en fortsat god personlig hygiejne og især håndhygiejne meget vigtig.

Arbejde kan genoptages efter aftale med hospitalslægen eller den praktiserende læge.

Nyttige adresser

www.ssi.dk/haandhygiejne

www.sygehussonderjylland.dk

Sygehus Sønderjylland
Egelund 10 . 6200 Aabenraa
Tlf. 74 63 15 15
www.sygehussonderjylland.dk

regionsyddanmark.dk

ID: 5343 02/2010