

Vask dine
hænder ofte
eller brug håndsprit



Brug
engangslomme-
tørklæde
når du nyser



Undgå
INFLUENZA

Bliv hjemme
hvis du er syg



Rene hænder
forebygger
smitte



Hygiejneudvalget
**Sygehus
Sønderjylland**

Brug håndsprit

- hvis dine hænder ikke er synligt snavsede

Håndsprit kan erstatte vask af hænder



Fugt hænderne med håndsprit.
Brug 1-2 pump.



Gnid hænderne grundigt med håndsprit i 30 sekunder, indtil hænderne er tørre.

Vask hænder

- hvis dine hænder er forurenet med f.eks. næseflåd, blod, urin, opkast eller lignende, samt efter toiletbesøg.

Efter håndvask skal du bruge håndsprit



Gør hænderne våde



Gnid hænderne med sæbe i 15 sekunder



Skyl grundigt



Tør hænderne omhyggeligt med engangshåndklæde

Spørg personalet hvis du er i tvivl om noget