

# Patientinformation til COVID-19 testede

Til patienter i vurderingsklinikker og podningsklinikker

Rev. 19.05.20

Du er blevet podet for SARS-CoV-2 (coronavirus) i en af Region Syddanmarks podningsklinikker eller vurderingsklinikker. Her kan du læse, hvordan du får svar på din test, og hvordan du skal forholde dig.

## Sådan får du svar på testen

Du kan se svaret på din test på [sundhed.dk](https://sundhed.dk). Har du ikke NemID, skal du kontakte din egen læge. Langt de fleste vil få svar indenfor 24-72 timer, efter prøven er taget.

Hvis du er testet, fordi du har symptomer på COVID-19, skal du holde dig hjemme og undgå tæt kontakt med andre, indtil du får svar.

## Er prøven negativ

Hvis prøven er negativ, er der ikke påvist coronavirus, da du blev testet. En negativ prøve udelukker dog ikke fuldstændigt, at du kan have coronavirus (falsk negativ), ligesom den ikke udelukker, at du kan blive smittet på et senere tidspunkt.

Du skal derfor kontakte din egen læge/vagtlæge ved forværring af symptomer, og/eller hvis du har symptomer over længere tid.

Du skal fortsat følge myndighedernes anbefalinger og råd i forhold til at forebygge smitte. Læs mere på [sst.dk/corona](https://sst.dk/corona).

## Er prøven positiv

Hvis prøven er positiv, er du smittet med coronavirus.

For at minimere risikoen for smittespredning skal du overholde følgende forholdsregler i tråd med Sundhedsstyrelsens retningslinjer:

- Hold dig hjemme i isolation, til du anses for smittefri (uden symptomer i 48 timer).
- Hvis du er testet positiv, men ikke har symptomer, skal du være i isolation i 7 dage fra testtidspunktet. Udvikler du i løbet af perioden symptomer, skal du fortsat være i isolation, til du har været symptomfri i 48 timer.
- Undgå tæt kontakt med andre. Få andre til at hjælpe dig med fx indkøb.
- Hold dig væk fra sårbare personer som ældre, spædbørn og kronisk syge.
- Hold afstand til personer i din husstand. Ophold jer i forskellige rum.
- Hold fokus på god håndhygiejne.
- Rengør dagligt det/de rum, som du opholder dig i, mens du er syg. Brug almindelige rengøringsmidler.
- Udfør hyppig rengøring af kontaktpunkter og overflader, der berøres af mange i husstanden fx håndtag, el-kontakter og tablets.
- Vask håndklæder, sengetøj og undertøj ved minimum 60 grader.

Hvis der ikke kan konkluderes noget på baggrund af din prøve (prøven er inkonklusiv), skal du have foretaget en ny podning.

Du skal derfor kontakte din egen læge eller vagtlægen for at få en ny tid.

# Patientinformation til COVID-19 testede

## Du skal informere nære kontakter om smitterisiko

Du skal orientere dine nære kontakter, hvis du er smittet. Nære kontakter er:

- Personer, som bor sammen med dig.
- Personer, der har haft direkte fysisk kontakt med dig (f.eks. ved kram).
- Personer med ubeskyttet og direkte kontakt til sekreter fra dig (f.eks. er blevet hostet på eller har berørt brugt lommetørklæde m.v.).
- Personer, der har haft tæt "ansigt-til-ansigt" kontakt inden for 1 meter i mere end 15 minutter med dig (f.eks. samtale med personen).
- Sundhedspersonale og andre, som har deltaget i plejen af en dig, og som ikke har benyttet værnemidler på de foreskrevne måder.

Dine nære kontakter skal kontakte deres egen læge, så de kan få tid til to tests for COVID-19.

Er du i tvivl om, hvad du skal gøre? Så kontakt din egen læge, der kan hjælpe dig. Du kan også kontakte den fælles hotline - 70 20 02 33 - der kan hjælpe med at opspore og orientere dine nære kontakter, hvis du ikke selv er i stand til det.

## Forværring af symptomer

Du skal være særligt opmærksom på, om du får tiltagende hoste, feber og vejrtrækningsbesvær, som kan være tegn på mere alvorlig COVID-19. Forværres dine symptomer, skal du straks kontakte din egen læge eller vagtlægen.

## Symptomer

Symptomer, der kan give mistanke om, at man er smittet med SARS-CoV-2 (coronavirus) og dermed har COVID-19:

- Feber
- Hoste
- Ondt i halsen
- Hovedpine
- Muskelømhed
- Åndenød

Du kan læse mere på [coronasmitte.dk](https://www.coronasmitte.dk)