

Patienteninformation für COVID-19 getestete Personen

Für Patienten in "Corona-Testzentren"

Rev. 19.05.20

Sie wurden auf SARS-CoV-2 (Coronavirus) in einem Corona-Testzentrum der Region Süddänemark untersucht. Hier können Sie erfahren, wie Sie das Ergebnis Ihres Tests erhalten und wie Sie sich zu verhalten haben.

So bekommen Sie das Testergebnis

Das Ergebnis erfahren Sie auf sundhed.dk. Wenn Sie kein "NemID" haben, müssen Sie Ihren Hausarzt kontaktieren. Die meisten Personen werden eine Antwort innerhalb von 24-72 Stunden nach Probenentnahme erhalten.

Wenn Sie getestet wurden, weil Sie Symptome von COVID 19 aufweisen, sollen Sie zuhause bleiben und den Kontakt mit anderen Personen vermeiden, bis das Testergebnis vorliegt.

Wenn die Probe negativ ist

Wenn die Probe negativ ist, dann wurde kein Coronavirus nachgewiesen, als Sie getestet wurden. Ein negativer Test schließt jedoch nicht vollständig aus, dass Sie nicht mit dem Coronavirus infiziert sind (falsch negativ) und es kann ebenso nicht ausgeschlossen werden, dass Sie sich zu einem späteren Zeitpunkt anstecken.

Sie sollten deshalb Ihren Arzt/den ärztlichen Notfalldienst benachrichtigen, wenn sich die Symptome verstärken und/oder, wenn Sie Symptome über eine längere Zeit haben.

Sie sollen weiterhin den Empfehlungen und Ratschlägen der Behörden folgen, um einer Ansteckung vorzubeugen. Erfahren Sie mehr unter sst.dk/corona.

Wenn die Probe positiv ist

Wenn die Probe positiv ist, dann sind Sie mit dem Coronavirus infiziert.

Um das Risiko einer Ansteckungsverbreitung zu minimieren, müssen die folgenden Maßnahmen gemäß den Richtlinien der Gesundheitsbehörde (sundhedsstyrelsen) eingehalten werden.

- Bleiben Sie zu Hause in Quarantäne, bis Sie symptomfrei sind (ohne Symptome über 48 Stunden).
- Wenn Sie positiv getestet sind, aber keine Symptome haben, müssen Sie sich für 7 Tage ab dem Testzeitpunkt in Quarantäne begeben. Entwickeln Sie im Laufe dieser Zeit Symptome, dann müssen Sie so lange in Quarantäne verbleiben, bis Sie 48 Stunden lang symptomfrei waren.
- Vermeiden Sie nahen Kontakt zu anderen Personen. Lassen Sie sich von anderen helfen, z.B. bei Einkäufen.
- Halten Sie sich von verletzlichen Personen wie Älteren, Kleinkindern und chronisch Kranken fern.
- Halten Sie zu Personen in Ihrem Haushalt Abstand. Halten Sie sich in verschiedenen Räumen auf.
- Achten Sie auf eine gute Handhygiene.
- Reinigen sie täglich den Raum/die Räume, in denen Sie sich während Ihrer Krankheit aufhalten. Benutzen Sie übliche Reinigungsmittel.
- Reinigen Sie Kontakt- und Oberflächen, welche von anderen Personen in Ihrem Hausstand berührt werden, sehr häufig, bspw. Türklinken, Steckdosen und Tablets sehr gründlich.
- Handtücher, Bett- und Unterwäsche sollten mindestens bei 60 Grad gewaschen werden.

Wenn man aus Ihrer Probe keine Schlüsse ziehen kann (die Probe ist nicht aussagekräftig), dann sollte ein neuer Test durchgeführt werden. Kontaktieren Sie Ihren Hausarzt oder den ärztlichen Bereitschaftsdienst, um einen neuen Termin zu erhalten.

Patienteninformation für COVID-19 getestete Personen

Informieren Sie nahe Kontakte über das Ansteckungsrisiko

Wenn Sie infiziert sind, so sollten Sie Ihre nahen Kontakte informieren. Nahe Kontakte sind:

- Personen, mit denen Sie zusammenleben.
- Personen, mit denen Sie einen direkten physischen Kontakt hatten (z.B. durch eine Umarmung).
- Personen mit ungeschütztem und direkten Kontakt zu Ihren Sekreten (z.B. Personen die Sie angehustet haben oder Personen die z.B. Ihr benutztes Taschentuch berührt haben).
- Personen, mit denen Sie einen nahen „Gesicht-zu-Gesicht“-Kontakt im Abstand von 1 Meter und länger als 15 Minuten hatten (z.B. während eines Gespräches).
- Gesundheitspersonal und andere, die Ihnen bei der Pflege geholfen haben und die nicht die vorgeschriebenen Schutzausrüstung getragen haben.

Ihre engen Kontakte sollen ihren eigenen Arzt kontaktieren und einen Termin für zwei COVID 19 Tests vereinbaren.

Sind Sie im Zweifel, was Sie tun sollen? Dann kontaktieren Sie Ihren eigenen Arzt - er kann Ihnen weiterhelfen. Sie können auch die Hotline - 70 20 02 33 - kontaktieren. Die Mitarbeiter können Ihnen dabei behilflich sein, Ihre nahen Kontakte ausfindig zu machen, sofern Sie dies nicht selber können.

Verschlechterung der Symptome

Sie sollten sehr aufmerksam darauf achten, ob Ihre Husten-, Fieber- und Atmungsbeschwerden zunehmen. Dies kann ein Anzeichen für eine schwerere COVID-19 Erkrankung sein. Verschlechtern sich Ihre Symptome sollten Sie sofort Ihren Hausarzt oder den ärztlichen Bereitschaftsdienst kontaktieren.

Symptome

Symptome, die darauf hindeuten können, dass man mit SARS-CoV-2 (Coronavirus) infiziert ist und somit COVID-19 hat, sind:

- Fieber
- Husten
- Halsschmerzen
- Kopfschmerzen
- Gliederschmerzen
- Atemnot

Mehr können Sie unter [coronasmitte.dk](https://www.coronasmitte.dk) erfahren.