

معلومات للمريض بعد إجراء اختبار COVID-19

Rev. 19.05.20

للمرضى في عيادات التقييم وعيادات اخذ المسحات

لقد تم اخذ مسحة منك لـ SARS-CoV-2 (فيروس كورونا) في واحدة من عيادات اخذ المسحات وعيادات التقييم في دائرة جنوب الدنمارك. بإمكانك التعرف هنا على كيفية الحصول على نتائج الاختبار وكيفية المتابعة.

هكذا تحصل على نتائج الاختبار

يمكنك الحصول على نتائج الاختبار الخاص بك على sundhed.dk. إذا لم يكن لديك NemID، فاتصل بطبيبك الخاص. يحصل اغلب الذين تم فحصهم على نتائج الاختبار في غضون 24-72 ساعة من تاريخ اخذ المسحة.

لوثم اجراء اختبار لك بسبب وجود أعراض COVID-19، فعليك البقاء في المنزل وتجنب الاتصال الوثيق مع الآخرين حتى تحصل على نتائج الاختبار.

هل ان نتيجة الاختبار سالبة

إذا كانت نتيجة الاختبار سالبة، اي انه لا يوجد مؤشر على وجود فيروس كورونا لديك. ومع ذلك، فالنتيجة السالبة لا تستبعد تماما احتمال أن لديك فيروس كورونا (سلبية كاذبة)، كما أنه لا يستبعد امكانية اصابتك بالعدوى لاحقا.

ولذلك يجب عليك الاتصال بطبيبك الخاص / الطبيب المناوب إذا تفاقت الأعراض و / أو إذا استمرت الأعراض لفترة طويلة من الزمن.

يجب أن تستمر في اتباع توصيات ونصائح السلطات فيما يتعلق بالوقاية من العدوى. اقرأ المزيد في sst.dk/corona.

هل ان نتيجة الاختبار موجبة

إذا كانت نتيجة الاختبار موجبة، فأنت مصاب بفيروس كورونا.

لتقليل خطر انتشار العدوى، يجب عليك الامتثال للاحتياطات التالية بما يتماشى مع إرشادات هيئة الصحة والأدوية الدنماركية:

- البقاء في المنزل في عزلة الى ان تعتبر خاليا من العدوى (دون أعراض لمدة 48 ساعة).
- إذا كانت نتيجة الاختبار موجبة ولكن لم يكن لديك أعراض، يجب أن تكون في عزلة لمدة 7 أيام من وقت الاختبار. اما إذا ظهرت عليك أعراض خلال هذه الفترة، فيجب عليك البقاء في العزل حتى تكون خالياً من الأعراض لمدة 48 ساعة.
- تجنب الاتصال الوثيق مع الآخرين. اطلب من الآخرين مساعدتك في التسوق على سبيل المثال.
- الابتعاد عن الضعفاء مثل المسنين والرضع والمصابين بأمراض مزمنة.
- حافظ على مسافة بينك وبين الاشخاص معك في منزلك. ابقوا في غرف مختلفة.
- التركيز على تعقيم و نظافة اليدين .
- نظف الغرفة (الغرف) التي تقيم فيها خلال مرضك يوميا. استخدام منتجات التنظيف العادية.

معلومات للمريض بعد اجراء اختبار COVID-19

- إجراء التنظيف المتكرر لنقاط الاتصال والأسطح التي تتعرض للتماس من قبل الآخرين في المنزل مثل المقابض و المفاتيح الكهربائية والأجهزة اللوحية.
- غسل المناشف واغطية الأسرة والملابس الداخلية بدرجة حرارة 60 درجة كحد ادنى.

إذا لم يكن هناك شيء يمكن استنتاجه من المسحة (المسحة غير مقنعة) ، فيجب اخذ مسحة جديدة.

يجب عليك الاتصال بطبيبك الخاص أو الطبيب المناوب للحصول على موعد جديد.

إبلاغ الاشخاص القريبين منك حول خطر العدوى

يجب عليك إبلاغ الاشخاص القريبين منك إذا كنت مصابًا. الاشخاص القريبون منك هم كما يلي:

- الاشخاص الذين يعيشون معك .
- الأشخاص الذين كان لديهم اتصال جسدي مباشر معك (على سبيل المثال عن طريق العناق) .
- الأشخاص الذين لديهم اتصال مباشر معك غير المحميين من الإفرازات الصادرة منك (على سبيل المثال، تم السعال عليهم أو لامسوا منديك المستعمل، وما إلى ذلك) .
- الأشخاص الذين كان لديهم اتصال معك "وجهًا لوجه" بمسافة اقل من متر واحد لأكثر من 15 دقيقة (على سبيل المثال محادثة مع شخص).
- أخصائيو الرعاية الصحية وغيرهم ممن شاركوا في رعايتك والذين لم يستخدموا معدات الحماية بالطرق المنصوص عليها.

يجب على الاشخاص القريبين منك الاتصال بالطبيب الخاص بهم حتى يتمكنوا من حجز موعد لاجراء اختبارين ل COVID-19.

لست متأكدًا مما يجب عليك القيام به؟ اتصل بطبيبك الخاص الذي يمكنه مساعدتك. يمكنك أيضًا الاتصال بالخط الساخن المشترك 70200233 - للمساعدة في تعقب الاشخاص القريبين منك وإبلاغهم إذا كنت غير قادر على القيام بذلك بنفسك.

تفاقم الأعراض

يجب أن تولي اهتمامًا خاصًا فيما إذا كنت تعاني من زيادة السعال والحمى وصعوبة في التنفس، والتي قد تكون من علامات الإصابة الشديدة ب COVID-19. إذا تفاقت الأعراض، فاتصل بطبيبك الخاص أو الطبيب المناوب على الفور.

الاعراض

الأعراض التي قد تعطي الشكوك فيما اذا كنت مصابا ب -SARS-CoV-2 (فيروس كورونا) وبالتالي لديك COVID-19:

- الحمى
- السعال
- التهاب الحلق
- الصداع
- آلام العضلات
- ضيق في التنفس

يمكنك قراءة المزيد في coronasmitte.dk