

Sundhedspolitik



Kvalitet Døgnet Rundt

Sundhedspolitik

Som sygehus véd vi, hvordan livsstil og arbejdsmiljø påvirker den enkeltes sundhed. Da mange medarbejdere hver dag bruger en stor del af deres vågne tid her på sygehuset, véd vi også, at vi har en stor mulighed for at påvirke medarbejdernes sundhed. De rammer og vilkår, vi som arbejdsplads tilbyder vores medarbejdere, kan gøre en forskel for den enkelte, og vi vil derfor gerne påtage os et medansvar for medarbejdernes sundhed. Vi vil gerne give medarbejderne mulighed for at træffe sunde valg, mens de er på arbejde.

Sygehus Sønderjyllands sundhedspolitik

Et af Sygehus Sønderjyllands overordnede strategiske mål er "gode medarbejdere". Gode medarbejdere er også sunde medarbejdere, der trives og har fysisk og psykisk overskud både i og uden for arbejdstiden.

Med det formål at fastholde Sygehus Sønderjyllands strategiske fokus på gode medarbejdere og fastholde et højt ambitionsniveau vedrørende sundhedsfremme, er det hensigts-

mæssigt at formulere en samlet sundhedspolitik for Sygehus Sønderjylland. En sundhedspolitik, der kan forene de eksisterende kræfter, og som i fremtiden kan være med til at understøtte Sygehus Sønderjyllands klare sundhedsfremmende målsætninger og visioner.

- Sundhedspolitikken går på tværs af de øvrige personalepolitikker
- Sundhedspolitikken giver udtryk for Sygehus Sønderjyllands holdninger til sundhed
- Sundhedspolitikken favner alle politikker og tiltag inden for sygehusets brede tilgang til det sunde liv
- På baggrund af sundhedspolitikken udarbejdes konkrete handlingsplaner. Disse skal både rettes mod nye tiltag (såsom kost og motion) og mod tilpasning af allerede igangsatte tiltag
- Sundhedspolitikken vedkommer alle medarbejdere
- Sundhedspolitikken er gældende frem til udgangen af 2010 og evalueres og revideres af FMU.

Idéen med sundhedspolitikken

For Sygehus Sønderjylland er den overordnede idé med sundhedspolitikken:

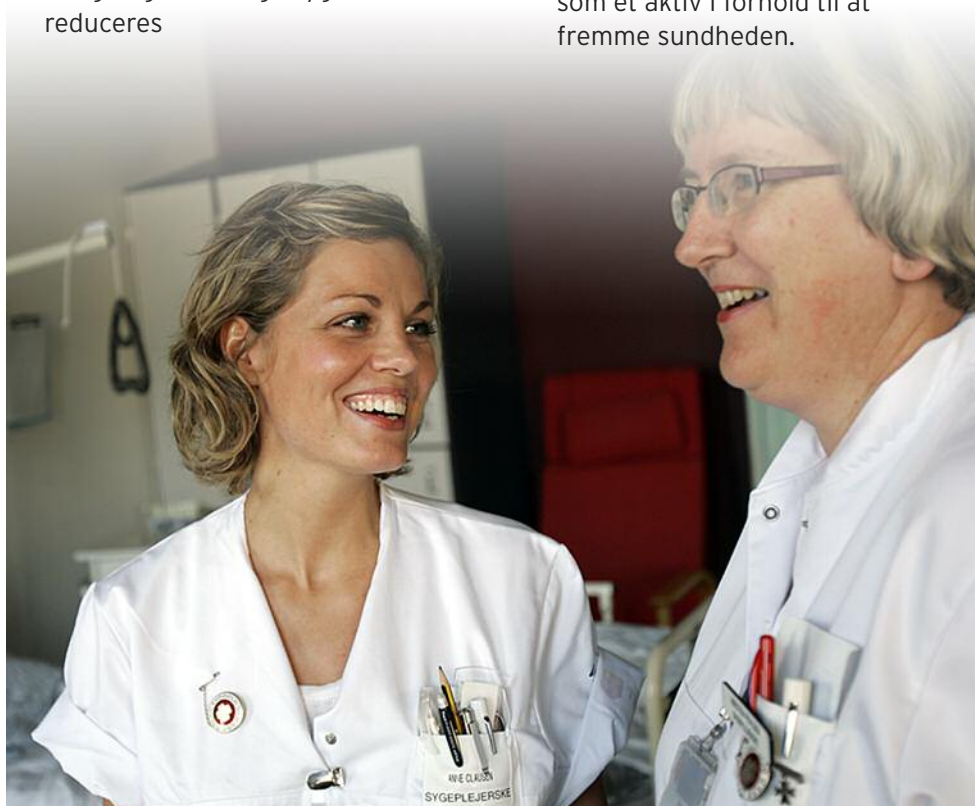
- At medarbejderne oplever trivsel på arbejde samt balance mellem arbejdsliv og fritidsliv
- At vi som arbejdsplads går foran som rollemodel og inspirerer til sund adfærd for medarbejderne
- At styrke og understøtte indsatser særligt i forhold til KRAMS faktorerne (Kost, Rygning, Alkohol, Motion og Stress). Herunder vil Sygehus Sønderjylland koordinere personalerettede sundhedsfremmende aktiviteter, udvalg og foreninger i Sygehus Sønderjylland
- At Sygehus Sønderjylland skaber rammer og vilkår for et sundt arbejdsliv døgnet rundt



Sygehus Sønderjyllands overordnede målsætninger

Sygehus Sønderjylland vil med sundhedspolitikken opnå:

- At tiltrække og fastholde medarbejderne i Sygehus Sønderjylland
- At Sygehus Sønderjyllands langvarige og kortvarige sygefravær reduceres
- At Sygehus Sønderjylland har handlingsplaner på alle KRAMS områderne (Kost, Rygning, Alkohol, Motion og Stress) og for både det fysiske og psykiske arbejdsmiljø
- At Sygehus Sønderjyllands personaleforeninger tænkes ind som et aktiv i forhold til at fremme sundheden.

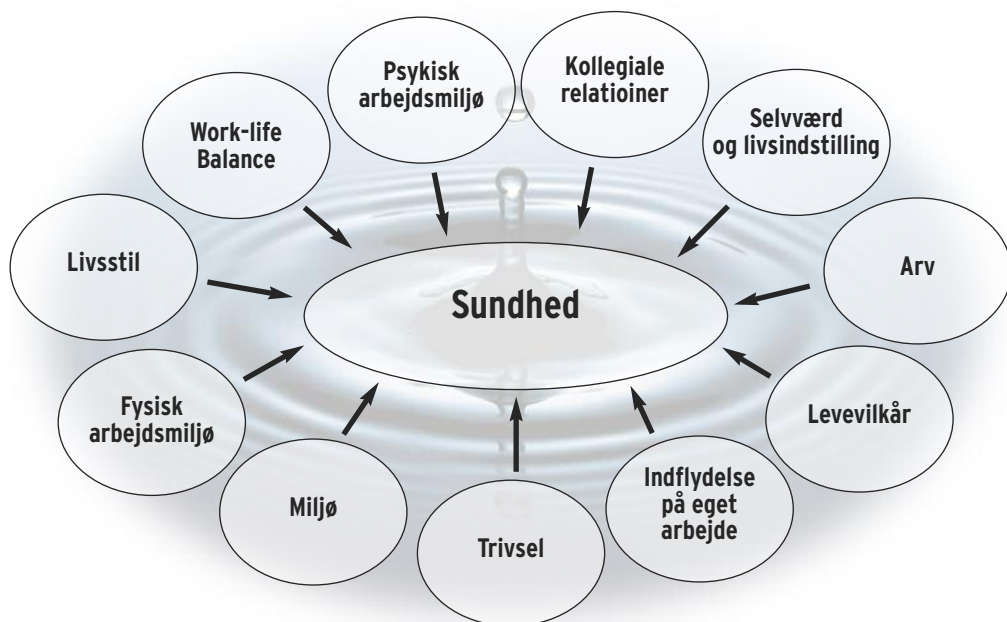


Den sunde arbejdsplads i Sygehus Sønderjylland

Ved en sund arbejdsplads forstår vi en arbejdsplads, der skaber sunde arbejdsvilkår og rammer, hvor medarbejderne har mulighed for at træffe sunde valg døgnet rundt. En sund arbejdsplads har rammer, der gør, at medarbejderne ikke bliver syge af at gå på arbejde. En sund arbejdsplads har sunde arbejdsforhold, arbejder

bevidst med medarbejdertrivlsen og inspirerer medarbejderne til et sundere liv.

Forudsætningen for at den enkelte medarbejder har et sundt liv skabes i et samspil med de omgivelser medarbejderen bevæger sig i, som modellen nedenfor illustrerer.



Sygehus Sønderjylland kan som arbejdsplads have indflydelse på mange af disse faktorer og vil gerne gøre sit til at medarbejdernes sundhed ikke forringes men tværtimod gennem sundhedspolitikken gives gunstige vilkår.

Sygehus Sønderjylland
Egelund 10 . 6200 Aabenraa
Tel. 74 63 15 15

www.sygehussonderjylland.dk

www.regionsyddanmark.dk