

Patientinformation til COVID-19-testede

Til patienter i vurderingsklinikker og podningsklinikker

DANSK
Rev. 27.08.20

Du er blevet podet for SARS-CoV-2 (coronavirus) i en af Region Syddanmarks podningsklinikker eller vurderingsklinikker. Her kan du læse, hvordan du får svar på din test, og hvordan du skal forholde dig.

Sådan får du svar på testen

Du skal selv logge ind med dit NemID på sundhed.dk, hvor du kan se svaret på din test. Har du ikke NemID, skal du kontakte din egen læge. Langt de fleste vil få svar inden for 24-72 timer, efter prøven er taget.

Hvis du er testet, fordi du har symptomer på COVID-19, skal du holde dig hjemme og undgå tæt kontakt med andre, indtil du får svar.

Er prøven negativ

Hvis prøven er negativ, er der ikke påvist coronavirus, da du blev testet. En negativ prøve udelukker dog ikke fuldstændigt, at du kan have coronavirus (falsk negativ), ligesom den ikke udelukker, at du kan blive smittet på et senere tidspunkt.

Du skal derfor kontakte din egen læge/vagtlæge ved forværring af symptomer, og/eller hvis du har symptomer over længere tid.

Du skal fortsat følge myndighedernes anbefalinger og råd i forhold til at forebygge smitte. Læs mere på sst.dk/corona.

Er prøven positiv

Hvis prøven er positiv, er du smittet med coronavirus.

For at minimere risikoen for smittespredning skal du overholde følgende forholdsregler i tråd med Sundhedsstyrelsens retningslinjer:

- Hold dig hjemme i isolation, til du anses for smittefri (uden symptomer i 48 timer).
- Hvis du er testet positiv men ikke har symptomer, skal du være i isolation i 7 dage fra testtidspunktet. Udvikler du i løbet af perioden symptomer, skal du fortsat være i isolation, til du har været symptomfri i 48 timer.
- Undgå tæt kontakt med andre. Få andre til at hjælpe dig med fx indkøb, og hold afstand til personer i din husstand.
- Vær særligt opmærksom på god håndhygiejne.
- Vær særligt opmærksom på hyppig rengøring - især af kontaktflader som fx håndtag.

Er prøven inkonklusiv

Hvis der ikke kan konkluderes noget på baggrund af din prøve (prøven er inkonklusiv), skal du have foretaget en ny podning.

Du skal derfor kontakte din egen læge eller vagtlægen for at få en ny tid.

Patientinformation til COVID-19-testede

Du bliver kontaktet, hvis du er smittet med coronavirus

Når du er testet positiv for coronavirus, er det vigtigt, at alle de personer, som du har haft nær kontakt til i den periode, hvor du har været smitsom, bliver informeret om, at du er smittet. Det kaldes "kontaktopsporing" og er et vigtigt redskab ift. at forebygge smittespredning.

Hvis din test er positiv, vil du blive ringet op af en medarbejder fra Coronaopsporing, som er en enhed under Styrelsen for Patientsikkerhed. De vil hjælpe dig med at opspore dine nære kontakter.

Nære kontakter er fx personer, du bor sammen med, har haft direkte fysisk kontakt med eller personer, du har haft tæt "ansigt-til-ansigt" kontakt med inden for 1 meter i mere end 15 minutter (fx ved en samtale med personen).

Du kan vælge selv at tage kontakt til dine nære kontakter, eller du kan vælge at lade en medarbejder fra Coronaopsporing tage kontakt til dem.

Er du i tvivl om, hvad du skal gøre? Så kontakt Coronaopsporing på tlf. 32 32 05 11.

Forværring af symptomer

Forværres dine symptomer, fx. ved tiltagende feber, hoste eller vejrtrækningsbesvær, kan det være tegn på mere alvorlig COVID-19. Kontakt derfor straks din egen læge eller vagtlægen.

Symptomer

Symptomer, der kan give mistanke om, at man er smittet med coronavirus:

- Feber
- Hoste
- Ondt i halsen
- Hovedpine
- Muskelømhed
- Åndenød

Du kan læse mere på [coronasmitte.dk](https://www.coronasmitte.dk)