

Informacja dla pacjentów przetestowanych na COVID-19

Dla pacjentów klinik oszacowań objawów i klinik testujących

POLSK
Rev. 27.08.20

Zostałeś przetestowany na SARS-CoV-2 (koronawirus) w jednej z klinik oszacowań objawów lub klinik testujących w Regionie Syddanmark. Poniżej możesz się dowiedzieć, w jaki sposób otrzymasz wynik testu i jak masz się do niego ustosunkować.

W taki sposób otrzymasz wynik testu

Musisz sam zalogować się przez NemID na www.sundhed.dk, gdzie zobaczysz wynik testu. Jeśli nie posiadasz NemID, musisz skontaktować się ze swoim lekarzem rodzinnym. Zdecydowana większość pacjentów otrzyma wynik przed upływem 24-72 godzin, po wykonaniu testu.

Jeśli zostałeś poddany testowi, ponieważ masz objawy COVID-19, musisz pozostać w domu i ograniczyć kontakt z innymi, aż do momentu, kiedy otrzymasz wynik testu.

Jeśli wynik jest ujemny

Jeśli wynik jest ujemny, nie stwierdzono koronawirusa w momencie testowania. Ujemny wynik testu nie wyklucza całkowicie zarażenia koronawirusem, tak jak nie wyklucza możliwości zarażenia się na późniejszym etapie.

Dlatego musisz skontaktować się z lekarzem rodzinnym/dyżurnym w wypadku pogorszenia objawów lub objawów utrzymujących się przez dłuższy czas.

Musisz nadal przestrzegać zaleceń i porad władz dotyczących zapobiegania infekcjom.

Więcej informacji uzyskasz na sst.dk/corona.

Jeśli wynik jest dodatni

Jeśli wynik testu jest dodatni, jesteś zarażony koronawirusem.

Aby zapobiegać ryzyka szerzenia się infekcji, musisz przestrzegać następujących środków ostrożności zgodnie z wytycznymi Duńskiego Urzędu ds.Zdrowia:

- Poddać się samoizolacji, aż do momentu kiedy możesz być uznany za wolnego od infekcji (brak objawów przez 48 godzin).
- Jeśli wynik testu jest dodatni, ale nie masz żadnych objawów, musisz pozostawać w izolacji przez 7 dni od czasu wykonania testu. Jeśli w tym okresie pojawią się objawy, samoizolację można zakończyć po upływie 48 godzin od ich ustania.
- Unikaj bliskiego kontaktu z innymi. Poproś o pomoc np. w zakupach i trzymaj się z daleka od osób w twoim gospodarstwie domowym.
- Zwróć szczególną uwagę na właściwą higienę rąk.
- Zwróć szczególną uwagę na częste sprzątanie - zwłaszcza powierzchni kontaktowych, takich jak uchwyty i klamki.

Informacja dla pacjentów przetestowanych na COVID-19

Jeśli wynik testu jest niejednoznaczny

Jeśli nie udało się ocenić wyniku badania na podstawie twojej testu (test jest niejednoznaczny), musisz zrobić nowy wymaz.

Z tego powodu musisz skontaktować się z lekarzem rodzinnym lub dyżurnym, żeby zamówić nowy termin badania.

Skontaktujemy się z tobą, jeśli jesteś zarażony koronawirusem

Po otrzymaniu dodatniego wyniku testu na koronawirusa ważne jest, aby wszystkie osoby, z którymi miałeś bliski kontakt w okresie, w którym mogłeś zarażać innych, zostały poinformowane, że jesteś zarażony. Nazywa się to „lokalizacja kontaktów” i jest ważnym narzędziem zapobiegania rozprzestrzenianiu się infekcji.

Jeśli wynik testu jest dodatni, zadzwoni do ciebie pracownik jednostki ds. lokalizacji kontaktów (Coronaopsporing) podlegającej Urzędowi ds. Bezpieczeństwa Pacjentów (Styrelsen for Patientsikkerhed)., Pomoże ci znaleźć osoby bliskiego kontaktu.

Osoby bliskiego kontaktu to np. osoby, z którymi mieszkasz, osoby, z którymi miałeś bezpośredni kontakt fizyczny lub osoby z którymi miałeś bliski kontakt „twarzą w twarz” w odległości do 1 metra przez ponad 15 minut (np. poprzez rozmowę).

Sam możesz zdecydować, czy sam chcesz powiadomić te osoby, czy też pozostawiasz to pracownikowi jednostki.

Masz wątpliwości, co masz zrobić? Skontaktuj się z jednostką Coronaopsporing pod telefonem 32 32 05 11.

Pogorszenie się objawów

Jeśli objawy nasilą się, np. wzrośnie gorączka, kaszel lub pojawią się trudności w oddychaniu, może to być oznaką cięższego przebiegu COVID-19. Dlatego musisz natychmiast skontaktować się z lekarzem rodzinnym lub dyżurnym.

Objawy

Objawy, które mogą wskazywać na zakażenie koronawirusem:

- Gorączka
- Kaszel
- Ból gardła
- Ból głowy
- Ból mięśni
- Trudności z oddychaniem

Więcej informacji uzyskasz na: [coronasmitte.dk](https://www.coronasmitte.dk)