

Sygehus Sønderjylland

1. Hvilke uddannelsesforløb har jeres sygehus?

Aktuelt foregår de kliniske basisforløb på Sygehus Sønderjylland i en af følgende afdelinger:

Fælles Akut Modtagelse, Aabenraa

Hjertesygdomme, Aabenraa

Kirurgi, Aabenraa

Ortopædkirurgi, Aabenraa

Medicinske sygdomme, Aabenraa

Medicinske sygdomme, Sønderborg

Hovedparten af forløbene er sammensat med halvt år i almen praksis i en af de sønderjyske kommuner: Aabenraa, Haderslev, Sønderborg og Tønder. De resterende forløb er sammensat med et halvt år i psykiatrien i Aabenraa.

Læs mere om afdelingerne nederst.

2. Hvorfor skal de unge læger vælge jeres sygehus?

- Ved Sygehus Sønderjylland får man som KBU-læge rig mulighed for selvstændigt arbejde med behørig støtte i ryggen, hvor erfaringsbaseret læring er i højsædet.
- Man kan forvente at have indflydelse på afdelingen – vi er både interesseret i din arbejdskraft og dine meninger.
- Bred uddannelse med stort akut og uselekeret indtag af patienter.
- Obligatoriske kurser i sygehusets Lærings- og forskningshus (simulationstræning).
- Gode muligheder for efterfølgende speciallægeuddannelse.
- Gode muligheder for at indgå i forskningsmæssige og internationale sammenhænge, hvis man ønsker dette.

3. Hvad gør I for at sørge for, at KBU'erne kommer godt i gang på afdelingen?

Hver ansættelse starter med et introduktionsprogram, der strækker sig over de første 14 dage, heri indgår bl.a. Akut kursus, Læringskursus og kommunikationskursus. [Se mere her.](#)

Ved start introduceres KBU-lægerne i de mange muligheder sygehuset tilbyder i form af fyraftensmøder, særlige kurser (fx. suturkursus, undersøgelsesteknikker, UL-diagnostik) samt Reflektionsgrupper, hvor KBU-lægerne har mulighed for at diskutere, hvordan de har oplevet deres start som læge.

4. Udbetales overarbejde?

Ja selvfølgelig, hvis det ikke kan afspadsreses.

5. Afdelingers størrelse (antal senge) på de mulige KBU-afdelinger:

FAM – 48 senge

Hjertesygdomme – 23 senge i afdelingen og ca. 10 i FAM

Kirurgi – 36 senge

Medicinske sygdomme, Sønderborg/Tønder – 74 senge

Medicinske sygdomme, Aabenraa – 41 senge fordelt på 2 afsnit

Ortopædkirurgi – 19 senge i Aabenraa (+ 10 i Sønderborg)

6. Har I supplerende tilbud til KBU'erne i form af børnepasning, bolig og transport?

De yngre læger får tilbudt en bolig, hvis de ønsker det.

Sygehuset råder over 61 lægeboliger med tilskud (regulativ boliger) samt boliger til markedsløje, fordelt på adresser i henholdsvis Sønderborg og Aabenraa. Boligerne er varierende i størrelse og stand. På begge matrikler findes både et-, to-, tre- og fire-værelses lejligheder. Alle et-værelses boliger er møblerede — alle øvrige er umøblerede. Som boligberettiget læge kan man ønske bolig på en bestemt matrikel, men ikke påregne at få dette, idet Sygehus Sønderjylland betragtes som ét sygehus fordelt på flere matrikler. Det betyder, at man tilbydes en bolig der, hvor der er en ledig bolig. Hvor det overhovedet er muligt, prøver vi naturligvis at tage hensyn til de ønsker, den enkelte måtte have.

Der er børnepasningsgaranti. Nogle af kommunerne har tilmed pasningsgaranti fra dag til dag.

Der er etableret en privat døgnåben vuggestue/børnehave umiddelbart ved siden af sygehuset i Aabenraa. Se mere på www.boernehuset-evigglad.dk Institutionen er

efterspurgt, og der kan desværre forekomme ventelister. Ønskes der børnepasning i Børnehuset Evigglad er det vigtigt at gøre børnehavnen opmærksom på, at man er uddannelseslæge ved Sygehus Sønderjylland.

Børnehuset Bakkebo i Aabenraa (www.bornehusetbakkebo.dk) er en kommunal aldersintegreret daginstitution, som ligeledes ligger relativ tæt på sygehuset.

7. Er der specielle aftaler eller vilkår for gravide og folk med syge børn?

Sygehuset har selvsagt forståelse for, at syge børn skal passes og graviditet kan kræve specielle hensyn.

8. Hvor mange dage går der før selvstændig vagt?

Der går ca. to uger før man går selvstændigt i vagt. Man vil typisk gå følgevagt før man går i selvstændig vagt.

9. Normeret og reelt antal læger i forvagtsslag?

I de afdelinger, som varetager kliniske basisforløb, fordeler antallet af normerede og reelle antal læger i forvagtsslag for nuværende på følgende måde:

FAM — 3 KBU-læger i forvagtsslaget, dækker medicinske vagter sammen med de medicinske KBU-læger

Hjertesygdomme — der er normeret 14 og ansat 15 læger i forvagtsslaget

Kirurgi — normeret til 10, alle stillinger besat

Medicinske sygdomme, Sønderborg/Tønder — kører med dobbelt forvagtsslag til kl. 23

Medicinske sygdomme, Aabenraa — ca. 8 KBU-læger i forvagtsslaget, vagter foregår også i FAM

Ortopædkirurgi — 7

10. Antal vagtsslag?

FAM/Medicin – forvagt, mellemvagt og bagvagt 1. Dagtid desuden en bagvagt 2

Hjertesygdomme — to vagtsslag, forvagt og bagvagt

Kirurgi — to vagtlag

Medicinske sygdomme, Sønderborg/Tønder — to vagtlag

Medicinske sygdomme, Aabenraa — tre vagtlag. Forvagt, mellemvagt og bagvagt

Ortopædkirurgi – tre vagtlag

11. Er der bagvagt/mellemvagt til stede hele døgnet?

Der er bagvagt på næsten alle afdelinger døgnet rundt.

Kardiologisk bagvagt på 30 min. tilkald fra kl. 21-08. Medicinsk bagvagt er back-up

12. Er der fast tilrettelagt undervisning på afdelingen, og er der en uddannelsesansvarlig på afdelingen?

Der er tilrettelagt fast undervisning i alle afdelinger hver onsdag (med interne og eksterne undervisere).

Der foregår desuden ofte case-baseret undervisning i forbindelse med morgenkonferencerne.

Alle afdelinger med KBU-læger har en uddannelsesansvarlig overlæge.

Der afholdes desuden fyraftensmøder for alle KBU-læger (også for dem, der er i praksis/psykiatri) én gang om måneden, hvor diverse emner tages op. Se hvilke emner vi har diskuteret på de seneste møder [her](#).

13. Hvordan sikres der at KBU'erne får fast og god supervision?

FAM

Det daglige arbejde foregår i tæt dialog med speciallæger. Der er let tilgængelige kompetencevurderingsskemaer, som vi har planer om at indarbejde som en fast daglig rutine for hver enkelte uddannelseslæge. Vi stiler mod vejledersamtaler hver måned – undtagen i ferieperioder.

Hjertesygdomme

De får tildelt en vejleder før start. Der er skemalagte vejledersamtaler hver 3. måned. Desuden er der ad hoc superviseret stuegang. Efter aften/nattevagt er der frivillig superviseret gennemgang af vagten med tilgående bagvagt.

Kirurgi

Hver KBU-læge har en vejleder. Der er altid en speciallæge, der fungerer som daglig vejleder, tilstede ved alle KBU-lægens funktioner (FAM, ambulatorium, stuegang)

Medicinske sygdomme, Sønderborg

Der er en speciallæge ved siden af på alle dage – uanset om man går i vagt eller går stuegang på afsnittene. Denne læge udgør en "daglig vejleder". Der er også mulighed for faglig sparring med vagthavende nefrolog, endokrinolog eller lungemediciner. Nefrologisk speciallæge har beredskabsvagt hver dag (også weekender samt helligdage). Endokrinolog og lungemediciner kan træffes telefonisk hverdage mellem kl. 8-15.24.

Medicinske sygdomme, Aabenraa

På begge afsnit er der konference om morgenen, hvor patienter fordeles og der laves en foreløbig plan for patienterne med deltagelse af minimum 1 speciallæge. Herudover er der på begge afsnit middagskonference, hvor problematikker kan drøftes og yderligere supervision aftales. Det er altid muligt at få kontakt til en speciallæge, hvis der opstår problematikker, der ikke kan vente til formaliseret konference.

Ortopædkirurgi

Alle KBU-læger får tilknyttet en hovedvejleder. Der vil løbende tilbydes justeringssamtaler, karrierevejledning, læringsplaner og til sidst i forløbet evalueringssamtale. Ortopædkirurgisk afdeling har de senere år haft fokus på læring og supervision af de yngre læger. Under vagtarbejde i skadestuen arbejder de tæt sammen med vores FAM-bagvagtslag, og vagtholdet har fokus på at stå til rådighed for de yngre læger.

Der er oprettet KBU-ambulatorier i Sønderborg, hvor hovedparten af afdelingens speciallæger er ansat, for at kunne tilbyde en bred ortopædkirurgisk uddannelse med relevant og bedst faglig supervision.

14. Hvilken form for karrierevejledning giver I?

Alle KBU-læger får mulighed for praktisk karriereafprøvning gennem **fem dages fokuseret ophold** på en anden afdeling på Sygehus Sønderjylland med afsæt i egne ønsker i forhold til karriereovervejelser. Der er tale om arbejdsdage, som sygehuset betaler for.

Vi bruger "Karriereværket", hvis formål er at give yngre læger en bred karriereforståelse og støtte den enkelte læge i at træffe et strategisk og oplyst karrierevalg så tidligt som muligt. Karrierevejledning er ofte også et fast punkt ved vejledersamtalerne.

15. Bliver kursusønsker efterkommet? Hvilke kurser og hvordan er de særligt relevante for KBU'er?

FAM

De obligatoriske kurser, intern ultralydskursus, YODA's suturerings- og skadebehandlingskursus (hvis ønsket), kursus for tillidsrepræsentant, hvis relevant.

Hjertesygdomme

Kurser som er relevante som KBU-læge, bliver efterkommet.

Kirurgi

Alle relevante kursusansøgninger ud over de obligatoriske kurser bliver imødekommet.

Medicinske sygdomme, Sønderborg

Kurser godkendes af afdelingsledelsen. Alle obligatoriske kurser efterkommes – øvrige ansøgninger vurderes individuelt.

Medicinske sygdomme, Aabenraa

Alle obligatoriske kurser efterkommes – øvrige ansøgninger vurderes individuelt efter ansøgning til afdelingsledelsen.

Ortopædkirurgi

Alle KBU-læger opfordres til at tilmelde sig YODA skadestue kurser, som betales af afdelingen.

16. Er der løn under kurser?

Ja, under alle obligatoriske kurser. For andre kurser aftales nærmere.

17. Er der mulighed for at forske på afdelingen?

Ja, forskning er et højt prioriteret område på Sygehus Sønderjylland, og der er gode muligheder for at forske.

Du kan forske i egen afdeling eller i et speciale på en anden afdeling.

Tal med den forskningsansvarlige overlæge på din afdeling om mulighederne, eller kontakt sygehusets forskerservice.

Du kan også i forskningsadministrationen bede om at få karrierevejledning med henblik på at kunne kombinere klinik og forskning.

Med et ønske om at være med i front har vi etableret en 'Forskerservice'. Formålet er at støtte igangsætning og gennemførelse af såvel store som små forskningsprojekter til gavn for sønderjyske patienter og brugere af det sønderjyske sundhedsvæsen. Forskerservice er opbygget som et sted, hvor du kan hente vejledning og støtte til mange forskellige dele af forskningsprocessen, herunder projektbeskrivelse og protokoludformning, databaser, fondsansøgning, statistik, søgning efter vejledere og hjælp til at komme videre med at få knyttet de rigtige kontakter.

Sygehus Sønderjylland har i alt 40-50 personer, der beskæftiger sig med forskning, heraf er halvdelen ph.d.-studerende.

Der er mulighed for at søge økonomisk støtte til medfinansiering af ph.d-forløb, eller andre forskningsprojekter. Ligesom du får adgang til sygehusets forskningsfaciliteter og dermed bliver en del af forskningsmiljøet på sygehuset.

De ph.d. – studerende har etableret en ph. d – klub, som med henblik på netværksdannelse afholder en række arrangementer af både faglig som social karakter.

Jævnfør Sygehus Sønderjyllands forskningsstrategi foregår al forskning ud fra et af følgende hovedområder:

- Forskning for patienten
- Forskning for klinikken
- Forskning for udvikling af det syddanske sundhedsvæsen

Sygehus Sønderjylland samarbejder med Syddansk Universitet (SDU), gennem Institut for Regional Sundhedsforskning (IRS), og har oprettet et lokalt forskningscenter, IRS Center Sønderjylland. Centeret ledes af koordinerende forskningsleder, professor Christian Backer Mogensen. Centeret består af en række formaliserede forskningsenheder med tilknyttede professorer, lektorer og en række ph.d.-studerende.

18. Går KBU'er stuegang?

FAM

Ja, under supervision af speciallæge

Hjertesygdomme

Ja, og passer daghospitalet samt deltager i elektiv DC-konvertering.

Kirurgi

Ja, sammen med en speciallæge. Udover stuegang har KBU-læger funktioner i FAM, ambulatoriet og operationsgangen.

Medicinske Sygdomme, Sønderborg

Ja. Ca. halvdelen af tiden på afdelingen er KBU-lægen planlagt til stuegang – enten på akutmodtagelsen eller på perifere afsnit.

Medicinske Sygdomme, Aabenraa

Ja, KBU-læger går stuegang.

Ortopædkirurgi

KBU-læger kan gå stuegang, superviseret af en ældre erfaren læge.

19. Hvor mange aften-/nattevagter er der pr. måned?

FAM: Fire til fem.

Hjertesygdomme: 2-3 pr. måned (de sidste 3 måneder af opholdet)

Kirurgi: I gennemsnit tre til fire.

Medicinske Sygdomme, Sønderborg: I gennemsnit tre til fire.

Medicinske Sygdomme, Aabenraa: 3-4 aften/nattevagter pr. måned.

Ortopædkirurgi: KBU-læger har dagvagt 8-16 og aftenvagt 15.30-23.30. Fire til seks aftenvagter om ugen.