

معلومات للمريض بعد اجراء اختبار COVID-19

ARABISK
Rev. 27.08.20

للمرضى في عيادات التقييم وعيادات اخذ المسحات

لقد تم اخذ مسحة منك لـ SARS-CoV-2 (فيروس كورونا) في واحدة من عيادات اخذ المسحات وعيادات التقييم في دائرة جنوب الدنمارك. بإمكانك التعرف هنا على كيفية الحصول على نتائج الاختبار وكيفية المتابعة.

هكذا تحصل على نتائج الاختبار

عليك ان تدخل بنفسك الى الموقع الإلكتروني التالي sundhed.dk بواسطة ال NemID, لكي تحصل على نتائج الاختبار الخاص بك. إذا لم يكن لديك NemID، فاتصل بطبيبك الخاص. يحصل اغلب الذين تم فحصهم على نتائج الاختبار في غضون 24-72 ساعة من تاريخ اخذ المسحة.

لن يتم اجراء اختبار لك بسبب وجود أعراض COVID-19، فطيك البقاء في المنزل وتجنب الاتصال الوثيق مع الآخرين حتى تحصل على نتائج الاختبار.

ان كانت نتيجة الاختبار سلبية

إذا كانت نتيجة الاختبار سلبية، اي انه لا يوجد مؤشر على وجود فيروس كورونا لديك. ومع ذلك، فالنتيجة السالبة لا تستبعد تماما احتمال أن لديك فيروس كورونا (سلبية كاذبة)، كما أنه لا يستبعد امكانية اصابتك بالعدوى لاحقاً.

ولذلك يجب عليك الاتصال بطبيبك الخاص / الطبيب المناوب إذا تفاقم الأعراض و / أو إذا استمرت أعراض لفترة طويلة من الزمن.

يجب أن تستمر في اتباع توصيات ونصائح السلطات فيما يتعلق بالوقاية من العدوى. اقرأ المزيد في sst.dk/corona.

ان كانت نتيجة الاختبار ايجابية

إذا كانت نتيجة الاختبار موجبة، فأنت مصاب بفيروس كورونا.

لتقليل خطر انتشار العدوى، يجب عليك الامتثال للاحتياطات التالية بما يتماشى مع إرشادات هيئة الصحة والأدوية الدنماركية:

- ابقى في المنزل في عزلة الى ان تعتبر خاليا من العدوى (دون أعراض لمدة 48 ساعة).
- إذا كانت نتيجة الاختبار موجبة ولكن لم يكن لديك أعراض، يجب أن تكون في عزلة لمدة 7 أيام إبتدانا من وقت الاختبار. اما إذا ظهرت عليك أعراض خلال هذه الفترة، فيجب عليك البقاء في العزل حتى تكون خالياً من الأعراض لمدة 48 ساعة.
- تجنب الاتصال الوثيق مع الآخرين. اطلب من الآخرين مساعدتك في التسوق على سبيل المثال. ابقى على مسافة من التباعد من الأشخاص الذين تشاركهم المسكن.
- التركيز على تعقيم و نظافة اليدين .
- إجراء التنظيف المتكرر لنقاط الاتصال والأسطح التي تتعرض للتماس من قبل الآخرين في المنزل مثل المقابض.

معلومات للمريض بعد اجراء اختبار COVID-19

في حال لم نستنتج نتيجة من المسحة

إذا لم يكن هناك شيء يمكن استنتاجه من المسحة ، فيجب عليك اخذ مسحة جديدة.

لذلك يجب عليك الاتصال بطبيبك الخاص أو الطبيب المناوب للحصول على موعد جديد.

سيتم التواصل معك في حال كنت مصابا بفيروس كورونا

إذا كانت نتيجة المسحة ايجابية بالنسبة لفيروس كورونا، فمن المهم ان يتم إبلاغ جميع الأشخاص الذين كنت على تواصل قريب معهم (و ذلك في الفترة التي كانت لديك القابلية في عدوى الآخرين) بأنك مصاب بالعدوى. وهذه العملية تسمى " تتبع عملية التواصل"، وهي اداة مهمة للحد من إنتشار العدوى. إذا كانت نتيجة الإختبار ايجابية، سيقوم أحد موظفين تتبع إنتشار المرض، وهي عبارة عن وحدة تابعة لإدارة أمان المريض بالتواصل معك ومساعدتك في تتبع الأشخاص القريبين منك للحد من انتشار الفيروس.

الأشخاص الذين كنت على تواصل قريب منهم هم على سبيل المثال الأشخاص الذين تشاركهم السكن، الأشخاص الذين كنت على تواصل جسدي مباشر معهم، الأشخاص الذين كان لديهم اتصال معك "وجهًا لوجه" بمسافة أقل من متر واحد لأكثر من 15 دقيقة (على سبيل المثال محادثة مع شخص). يمكنك الإختيار بأن تتواصل بنفسك مع الأشخاص الذين كنت على تواصل قريب معهم، أو أن تدع أحد موظفين تتبع إنتشار المرض القيام بذلك. هل لديك شك ما يجب عليك فعله؟ يمكنك التواصل مع وحدة تتبع إنتشار المرض على الرقم التالي: 32320511

تفاقم الأعراض

إذا تفاقت أعراضك، على سبيل المثال عند تزايد درجة حرارتك، سعال أو صعوبة في التنفس، فقد يكون هذا مؤشر على حالة كورونا COVID-19 أكثر شدة. ، فاتصل بطبيبك الخاص أو الطبيب المناوب على الفور.

الأعراض:

الأعراض التي تثير الشك بأن الشخص مصاب بفيروس كورونا هي:

- الحمى (ارتفاع درجة الحرارة).
- السعال
- ألم في الحلق
- الصداع
- آلام العضلات
- ضيق في التنفس

يمكنك قراءة المزيد في coronasmitte.dk