

Arbejdstest på motionscykel

Afdeling for Hjertesygdomme

Til patienter og pårørende

Formål

Formålet med en arbejdstest er, at vurdere hvordan hjertet fungerer i forbindelse med fysisk belastning.

Arbejdstesten kan afsløre mulige forstyrrelser i hjerterytmen/nedsat ilttilførsel til hjertet. Benyttes også ved udredning af hjerteklapsygdom.

Sådan foregår undersøgelsen

Arbejdstesten foregår på en motionscykel. Der vil være to fagpersoner til stede ved undersøgelsen.

Du får sat elektroder på bryst og overkrop til registreringer af puls og hjertediagram (EKG). Endvidere måles blodtrykket.

Først foretages målingerne, mens du sidder og hviler på motionscyklen. Herefter påbegyndes selve testen. I begyndelsen er belastningen beskeden, men denne øges med jævne intervaller. Det er hensigten, at du bliver belastet til det maksimale af din ydeevne.

Cykeltesten stopper, hvis du får unormale ændringer i puls, blodtrykket eller EKG'et.

Andre hyppige årsager til at afbryde undersøgelsen er bryst smerter, træthed eller fysisk udmattelse.

Forberedelse

På undersøgelsesdagen skal du tage din vanlige morgenmedicin. Du må tage Viagra 48 timer før undersøgelsen.

- Det er en god idé at have løstsiddende tøj på, da du formentlig kommer til at svede i forbindelse med arbejdstesten
- Det er en fordel at have kondisko eller lignende på
- Der er mulighed for omklædning før cykeltesten

Risiko ved undersøgelsen

Under belastningen kan der komme bryst smerter og naturligvis åndenød. Alvorlige smerter i brystet eller alvorlige forstyrrelser i hjerterytmen indtræder uhyre sjældent og bliver straks behandlet.

Svar på resultatet

Umiddelbart efter undersøgelsen bliver du mundtligt informeret om resultatet.

Venlig hilsen

Personalet
Afdeling for Hjertesygdomme