

Ultralydsskanning af hjertet under belastning på cykel

Afdeling for Hjertesygdomme

Til patienter og pårørende

ULTRALYDSSKANNING AF HJERTET (EKKOKARDIOGRAFI) UNDER BELASTNING PÅ CYKEL

Undersøgelsen foregår i ambulatoriet for Afdeling for Hjertesygdomme, Sygehus Sønderjylland.

Formålet er at vurdere, hvordan hjertet fungerer i forbindelse med fysisk belastning. Undersøgelsen kan medvirke til at afklare, om der er betydende hjerteklapsygdomme og/eller sygdom i hjertets muskulatur.

Sådan foregår undersøgelsen: Du skal afsætte 1 - 1 1/2 time til besøget

- Undersøgelsen foregår på en såkaldt sofa-cykel - et leje, hvor du ligger ned i sideleje og cykler. Du skal cykle med stigende belastning
- Blodtryk, puls og hjerterytme observeres før, under og efter testen
- Du vil få scannet dit hjerte mellem hver belastningsstigning. Selve cykeltesten tager 10-15 minutter, efter testen skal du hvile i ca. 10 minutter
- Under hele undersøgelsen vil der være en læge og en sygeplejerske tilstede

Forberedelse:

Medbring sko der sidder godt fast på fødderne. Du kan med fordel have løstsiddende tøj/benklæder på.

Risiko ved undersøgelsen:

Under testen kan der under belastning komme bryst smerter. Alvorlige hjerterytme forstyrrelser forekommer meget sjældent.

Svar på undersøgelsen:

Efter testen får du mundtligt svar om resultatet. Her vil du også få besked om den videre plan.

Gennemførelse af undersøgelsen:

Er du i tvivl, om du kan gennemføre undersøgelsen på grund af smerter i hofter eller knæ, eller har du andre ting, der gør at du ikke kan udføre testen, bedes du kontakte afdelingen.

Spørgsmål eller afbud:

Kontakt venligst afdelingen på telefonnummer 7997 2600 på hverdage mellem kl. 08.00 - 15.00.

Venlig hilsen
Personalet, Ambulatoriet
Afdeling for Hjertesygdomme